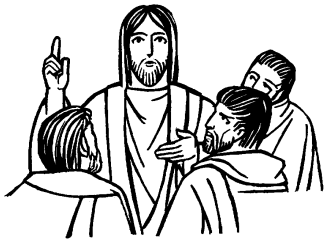
INSEGNAMI A ESSERE PRESENTE

Insegnami, o Dio, ad essere sveglio, vigile, presente.
Insegnami a notare tutto ciò che ho ricevuto,
le cose che posseggo e di cui riesco a perdere il conto,
le persone che mi sono attorno per riempirmi la vita,
le opportunità che ho per conoscere e imparare,
la bellezza di un'opera creativa,
umana o divina che sia.
Insegnami a toccarle senza distruggerle,
a coltivarle senza sciuparle, a usarle senza svilirle.
Insegnami a gioirne come si fa con un fiore di montagna:
senza strapparlo dalla sua vita,
abbeverarsi alla grazia dei suoi colori e dei suoi profumi,
permettendogli di essere per tutti, e non solo per me.
Insegnami a non sciupare il tempo che mi concedi,
a non fuggire gli sguardi di chi
anela considerazione e amore,
ad ascoltare chi mi circonda con le sue voci e i suoi umori.
Insegnami a essere libero e lucido in ogni giudizio,
coraggioso e lungimirante in ogni scelta,
fiducioso e ottimista nell'attesa di te.
Insegnami ad essere presente:
cogliere ogni occasione, condividere ogni dono,
crescere nella fedeltà e nell'amore.
Come un servo, necessario e indispensabile,
che semplicemente servendo dà senso alla sua esistenza.

Parrocchia Santa Maria E San Biagio
Via Delle Torri n.14/16
Sant'Angelo Romano 00010
Telefono 0774420380
E-Mail: parr.sangelorum@alice.it



1ª settimana del Tempo di Avvento

29 novembre - 5 dicembre 2026

Non padroni, ma servi

Ci fa comodo evitare di pensarlo, ma ciò che abbiamo non sarà nostro per sempre. Un giorno, vicino o lontano, dovremo passare ad altri ciò che abbiamo avuto per le mani, e accettare che potranno usufruirne diversamente da noi. Il nostro potere è stato temporaneo e limitato, com'era nei patti: della vita e del mondo noi non siamo padroni, ma servi, ci ricorda il Vangelo.
Le attuali generazioni hanno accelerato uno splendido progresso, tecnico e scientifico, economico e culturale. Tuttavia è evidente che non è stato per tutti, né basta a renderci immortali, retti o semplicemente felici.
Quando ci sentiamo incerti o perduti viene facile alzare gli occhi e invocare Dio, magari con le parole di Isaia: «Se tu squarciassi i cieli e scendessi!». Naturalmente vorremmo un Dio risolutore, che sistemi le cose *nostre*, a nostra misura e per il nostro tornaconto, con buona pace delle situazioni altrui.
Invece, di fronte alle sfide della vita, dimentichiamo che il potere è già nelle nostre mani. Il buon Dio ci ha fornito di ogni strumento per realizzare dignitosamente il nostro percorso, purché camminiamo insieme. Dio ha già squarciato i cieli, donandoci suo Figlio, fratello e maestro di chi vuole essere più forte del male. Gesù lo è stato e ci esorta all'attenzione, alla vigilanza, alla presenza. Il suo Spirito è qui, basta avvertirlo ed ascoltarlo. E saremo - come Lui - davvero felici, giusti ed eterni.

CALENDARIO LITURGICO SETTIMANALE

Prima settimana del Tempo di Avvento e della Liturgia delle Ore

1ª DI AVVENTO (letture del ciclo B) Is 63,16b-17.19b; 64,2-7; Sal 79 (80); 1 Cor 1,3-9; Mc 13,33-37 *Vegliate: non sapete quando il padrone di casa ritornerà.* **R** Signore, fa' splendere il tuo volto e noi saremo salvi.	**29** **DOMENICA** **LO 1ª set**	SLIBERATA ORE 9+ MANFREDI VITO CPL ANNA°1 ROMANO SMARIA ORE 11.00 PRO POPOLO SLIBERATA ORE 17.30+ CASIMIRA FAM
S. Andrea, apostolo (f) Rm 10,9-18; Sal 18 (19); Mt 4,18-22 *Essi subito lasciarono le reti e lo seguirono.* **R** Per tutta la terra si diffonde il loro annuncio.	**30** **LUNEDÌ** **LO Prop**	SLIBERATA ORE 17.30+ FRANCESCO 10°
Is 11,1-10; Sal 71 (72); Lc 10,21-24 *Gesù esultò nello Spirito Santo.* **R** Nei suoi giorni fioriranno giustizia e pace. Opp. Vieni, Signore, re di giustizia e di pace.	**1** **MARTEDÌ** **LO 1ª set**	SLIBERATA ORE 17.30+ TULLIO GEN ELISA ALBERTO
Is 25,6-10a; Sal 22 (23); Mt 15,29-37 Gesù guarisce molti malati e moltiplica i pani. **R** Abiterò nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita.	**2** **MERCOLEDÌ**	SLIBERATA ORE 17.30+ OTTAVARIO MARIELLA
S. Francesco Saverio (m) Is 26,1-6; Sal 117 (118); Mt 7,21.24-27 *Chi fa la volontà del Padre mio, entrerà nel regno dei cieli.* **R** Benedetto colui che viene nel nome del Signore.	**3** **GIOVEDÌ** **LO 1ª set**	Giornata internazionale delle persone con disabilità ADORAZIONE EUCARISTICA ORE 16.45 SMARIA ORE 17.30+ ATTILIO anniv.
S. Giovanni Damasceno (mf) Is 29,17-24; Sal 26 (27); Mt 9,27-31 *Gesù guarisce due ciechi che credono in lui.* **R** Il Signore è la mia luce e mia salvezza.	**4** **VENERDÌ** **LO 1ª set**	SLIBERATA ORE 17.30+IRENE ADRIANA FAM PASQUAROSA ANNA MARIA FRANCUCCIO
Is 30,19-21.23-26; Sal 146 (147); Mt 9,35–10,1.6-8 *Vedendo le folle, ne sentì compassione.* **R** Beati coloro che aspettano il Signore.	**5** **SABATO**	Catechesi genitori ore 16.15 SMARIA ORE 17.30+ CONSEGNA DEL VANGELO +MARGHERITA 1M° GIOVANNI CPL
2ª DI AVVENTO Is 40,1-5.9-11; Sal 84 (85); 2 Pt 3,8-14; Mc 1,1-8 *Raddrizzate le vie del Signore.* **R** Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza.	**6** **DOMENICA** **LO 2ª set**	SLIBERATA ORE 9+LIVIO 9° SMARIA ORE 11.00 PRO POPOLO BATTESIMO MARTA S LIBERATA ORE 15.00 ORA DI GUARDIA SLIBERATA ORE 17.30+

© Editrice DOM ADRIAN SAR 2026