

(In ginocchio)

Egli, consegnandosi volontariamente alla passione prese il pane, rese grazie, lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli e disse:

**PRENDETE, E MANGIATENE TUTTI: QUESTO È IL MIO CORPO OFFERTO IN SACRIFICIO PER VOI.**

Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese il calice, di nuovo ti rese grazie, lo diede ai suoi discepoli e disse:

**PRENDETE, E BEVETENE TUTTI: QUESTO È IL CALICE DEL MIO SANGUE PER LA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA, VERSATO PER VOI E PER TUTTI IN REMISSIONE DEI PECCATI.**

**FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME.**

Mistero della Fede.

(In piedi)

**TUTTI - Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

Celebrando il memoriale della morte e risurrezione del tuo Figlio, ti offriamo, Padre, il pane della vita e il calice della salvezza, e ti rendiamo grazie perché ci hai resi degni di stare alla tua presenza a compiere il servizio sacerdotale.

Ti preghiamo umilmente: per la comunione al Corpo e al Sangue di Cristo, lo Spirito Santo ci riunisca in un solo corpo.

Ricordati, Padre, della tua Chiesa diffusa su tutta la terra e qui convocata nel giorno in cui Cristo ha vinto la morte e ci ha resi partecipi della sua vita immortale: rendila perfetta nell'amore in unione con il nostro papa Francesco, il nostro vescovo [N.], i presbiteri e i diaconi.

Ricordati anche dei nostri fratelli e sorelle che si sono addormentati nella speranza della risurrezione e, nella tua misericordia, di tutti i defunti: ammettiti alla luce del tuo volto.

Di noi tutti abbi misericordia, donaci di aver parte alla vita eterna, insieme con la beata Maria, Vergine e Madre di Dio, san Giuseppe, suo sposo, gli apostoli, [san N.] e tutti i santi che in ogni tempo ti furono graditi, e in Gesù Cristo tuo Figlio canteremo la tua lode e la tua gloria.

Per Cristo, con Cristo e in Cristo, a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo, ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli.

**TUTTI - Amen.**

## RITI DI COMUNIONE

(In piedi)

**PADRE NOSTRO**

C) Guidati dallo Spirito di Gesù e illuminati dalla sapienza del Vangelo, osiamo dire:

**TUTTI - Padre nostro, che sei nei cieli, / sia santificato il tuo nome, / venga il tuo regno, / sia fatta la tua volontà, / come in cielo, così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano, / e rimetti a noi i nostri debiti, / come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, / e non abbandonarci alla tentazione, / ma liberaci dal male.**

C) Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro Salvatore Gesù Cristo.

**TUTTI - Tu è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

## LA PACE

C) Signore Gesù Cristo, che hai detto ai tuoi apostoli: «Vi lascio la pace, vi do la mia pace», non guardare ai nostri peccati, ma alla fede della tua Chiesa e donale unità e pace secondo la tua volontà. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**TUTTI - Amen.**

C) La pace del Signore sia sempre con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) Il Corpo e il Sangue del Signore nostro Gesù Cristo, uniti in questo calice, siano per noi cibo di vita eterna.

**TUTTI - Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi (due volte).**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, dona a noi la pace.**

## PREPARAZIONE ALLA COMUNIONE

C) Signore Gesù Cristo, Figlio del Dio vivo, che per volontà del Padre e con l'opera dello Spirito Santo morendo hai dato la vita al mondo, per il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue liberami da ogni colpa e da ogni male, fa' che sia sempre fedele alla tua legge e non sia mai separato da te.

## COMUNIONE

C) Ecco l'Agnello di Dio, ecco colui che toglie i peccati del mondo.

Beati gli invitati alla Cena dell'Agnello.

**TUTTI - O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa, ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

(Mentre il celebrante si comunica, inizia il Canto di Comunione).

## ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Lc 10,42)

**TUTTI - Una sola cosa è necessaria; Maria ha scelto la parte migliore.**

(Il celebrante comunica i fedeli).

C) Il Corpo di Cristo.

**R) Amen.**

## DOPO LA COMUNIONE

(In piedi)

C) Preghiamo.

Assisti con bontà il tuo popolo, o Signore, e poiché lo hai colmato della grazia di questi santi misteri, donagli di passare dall'antica condizione di peccato alla pienezza della vita nuova.

Per Cristo nostro Signore. **TUTTI - Amen.**

## RITO DI CONGEDO

C) Il Signore sia con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.

**TUTTI - Amen.**

C) Glorificate il Signore con la vostra vita. Andate in pace.

**TUTTI - Rendiamo grazie a Dio.**

# MESSA con il POPOLO

**16ª Domenica del tempo ordinario**

Anno 2 N. 32 17-7-2022

COLORE DEI PARAMENTI VERDE Anno C

## Maria ha scelto la parte migliore

*Come accogliere Cristo in noi? Gesù stesso lo dice: scegliere di stare con lui, scegliere di fermarsi e ascoltarlo, nel silenzio del nostro cuore. Questo significa avere un presente. Finché ci affanniamo tra l'ieri e il domani siamo fuori dal tempo, ma se stiamo quieti, sorge in noi il presente, allora siamo collegati con l'eternità: «la parte migliore, che non ci sarà tolta». L'accoglienza dello straniero, del fratello, di Cristo è un'unica accoglienza della vita che Dio ci offre visitandoci. Una novità di vita che non cambia la realtà quotidiana in cui siamo immersi, ma plasma il nostro intimo, il nostro sguardo e il nostro stare con i fratelli.*

## INNO DI LODE

C) Gloria a Dio nell'alto dei cieli...

**TUTTI - ... e pace in terra agli uomini amati dal Signore.**

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, / ti adoriamo, ti glorifichiamo, / ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, / Signore Dio, Re del cielo, / Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, / Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, / tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; / tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; / tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, / tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, / con lo Spirito Santo: / nella gloria di Dio Padre. / Amen.

## COLLETTA

C) Preghiamo. (Breve pausa di raccoglimento)

Sii propizio a noi tuoi fedeli, o Signore, e donaci in abbondanza i tesori della tua grazia, perché, ardenti di speranza, fede e carità, restiamo sempre vigilanti nel custodire i tuoi comandamenti.

Per il nostro Signore...

**TUTTI - Amen.**

[Oppure]

C) O Padre, nella casa di Betania tuo Figlio Gesù ha conosciuto il premuroso servizio di Marta e l'adorante silenzio di Maria: fa' che nulla anteponiamo all'ascolto della sua parola.

Per il nostro Signore...

**TUTTI - Amen.**



## RITI DI INTRODUZIONE

(In piedi)

(Sal 53,6.8)

## ANTIFONA D'INGRESSO

**TUTTI - Ecco, Dio è il mio aiuto, il Signore sostiene la mia vita. A te con gioia offrirò sacrifici e loderò il tuo nome, o Signore, perché tu sei buono.**

C) Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**TUTTI - Amen.**

C) La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

## ATTO PENITENZIALE

C) Il Signore Gesù, che ci invita alla mensa della Parola e dell'Eucaristia, ci chiama alla conversione. Riconosciamo di essere peccatori e invochiamo con fiducia la misericordia di Dio.

(Pausa di silenzio per un breve esame di coscienza)

**TUTTI - Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

C) Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**TUTTI - Amen.**

C) Kýrie, eléison

C) Christe eléison

C) Kýrie, eléison

**TUTTI - Kýrie, eléison**

**TUTTI - Christe eléison**

**TUTTI - Kýrie, eléison**



## LITURGIA DELLA PAROLA

(Seduti)

### PRIMA LETTURA

*Signore, non passare oltre senza fermarti dal tuo servo.*

**LETTORE** - Dal libro della Genesi (18,1-10a).

In quei giorni, il Signore apparve ad Abramo alle Querce di Mamre, mentre egli sedeva all'ingresso della tenda nell'ora più calda del giorno.

Egli alzò gli occhi e vide che tre uomini stavano in piedi presso di lui. Appena li vide, corse loro incontro dall'ingresso della tenda e si prostrò fino a terra, dicendo: «Mio signore, se ho trovato grazia ai tuoi occhi, non passare oltre senza fermarti dal tuo servo. Si vada a prendere un po' d'acqua, lavatevi i piedi e accomodatevi sotto l'albero. Andrò a prendere un boccone di pane e ristoratevi; dopo potrete proseguire, perché è ben per questo che voi siete passati dal vostro servo». Quelli dissero: «Fa' pure come hai detto».

Allora Abramo andò in fretta nella tenda, da Sara, e disse: «Presto, tre sea di fior di farina, impastala e fanne focacce». All'armento corse lui stesso, Abramo; prese un vitello tenero e buono e lo diede al servo, che si affrettò a prepararlo. Prese panna e latte fresco insieme con il vitello, che aveva preparato, e li porse loro. Così, mentre egli stava in piedi presso di loro sotto l'albero, quelli mangiarono.

Poi gli dissero: «Dov'è Sara, tua moglie?». Rispose: «È là nella tenda». Riprese: «Tornerò da te fra un anno a questa data e allora Sara, tua moglie, avrà un figlio».

Parola di Dio.

**TUTTI - Rendiamo grazie a Dio.**

### SALMO RESPONSORIALE

(Dal Salmo 14)

**TUTTI - Chi teme il Signore, abiterà nella sua tenda.**

Colui che cammina senza colpa, / pratica la giustizia / e dice la verità che ha nel cuore, / non sparge calunnie con la sua lingua.

**Rit.**

Non fa danno al suo prossimo / e non lancia insulti al suo vicino. / Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, / ma onora chi teme il Signore.

**Rit.**

Non presta il suo denaro a usura / e non accetta doni contro l'innocente. / Colui che agisce in questo modo / resterà saldo per sempre.

**Rit.**

### SECONDA LETTURA

*Il mistero nascosto da secoli, ora è manifestato ai santi.*

**LETTORE** - Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Colossesi (1,24-28).

Fratelli, sono lieto nelle sofferenze che sopporto per voi e do compimento a ciò che, dei patimenti di Cristo, manca nella mia carne, a favore del suo corpo che è la Chiesa.

Di essa sono diventato ministro, secondo la missione affidatami da Dio verso di voi di portare a compimento la parola di Dio, il mistero nascosto da secoli e da generazioni, ma ora manifestato ai suoi santi.

A loro Dio volle far conoscere la gloriosa ricchezza di questo mistero in mezzo alle genti: Cristo in voi, speranza della gloria. È lui infatti che noi annunciamo, ammonendo ogni uomo e istruendo ciascuno con ogni sapienza, per rendere ogni uomo perfetto in Cristo.

Parola di Dio.

**TUTTI - Rendiamo grazie a Dio.**

### CANTO AL VANGELO

(Cfr. Lc 8,15)

**TUTTI - Alleluia, alleluia.**

**LETTORE** - Beati coloro che custodiscono la parola di Dio con cuore integro e buono, e producono frutto con perseveranza.

**TUTTI - Alleluia.**

### VANGELO

*Marta lo ospitò. Maria ha scelto la parte migliore.*

**C) Il Signore sia con voi.**

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

**C) † Dal vangelo secondo Luca (10,38-42).**

**TUTTI - Gloria a te, o Signore.**

IN QUEL TEMPO, mentre erano in cammino, Gesù entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo ospitò.

Ella aveva una sorella, di nome Maria, la quale, seduta ai piedi del Signore, ascoltava la sua parola. Marta invece era distolta per i molti servizi.

Allora si fece avanti e disse: «Signore, non t'importa nulla che mia sorella mi abbia lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti». Ma il Signore le rispose: «Marta, Marta, tu ti affanni e ti agiti per molte cose, ma di una cosa sola c'è bisogno. Maria ha scelto la parte migliore, che non le sarà tolta».

Parola del Signore.

**TUTTI - Lode a te, o Cristo.**

(In piedi)

### PROFESSIONE DI FEDE

**Io credo in Dio, Padre onnipotente, / creatore del cielo e della terra; / e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore (tutti si inchinano) / il quale fu concepito di Spirito Santo, / nacque da Maria Vergine, / patì sotto Poncio Pilato, / fu crocifisso, morì e fu sepolto; / discese agli inferi; / il terzo giorno risuscitò da morte; / salì al cielo, / siede alla destra di Dio Padre onnipotente; / di là verrà a giudicare i vivi e i morti.**

**Credo nello Spirito Santo, / la santa Chiesa cattolica, / la comunione dei santi, / la remissione dei peccati, / la risurrezione della carne, / la vita eterna. Amen.**

(In piedi)

### PREGHIERA DEI FEDELI

**C) Divenuti voce del creato, eleviamo al Padre la nostra supplica, nella certezza che ci esaudirà al di là di ogni nostra attesa.**

**LETTORE** - Preghiamo insieme e diciamo: Venga il tuo regno, Signore.

**TUTTI - Venga il tuo regno, Signore.**

Assisti la Chiesa nell'esercizio del ministero della riconciliazione che le hai affidato per il perdono dei battezzati peccatori. Noi ti preghiamo.

**TUTTI...**

Aiuta coloro che reggono le sorti dei popoli a superare ogni egoismo e orgoglio nazionale, lavorando con impegno al bene dell'intera comunità umana. Noi ti preghiamo.

**TUTTI...**

Infondi il tuo Spirito in coloro che sono oppressi da prove e sofferenze, perché dia loro consolazione e sollievo per una rinnovata fiducia. Noi ti preghiamo.

**TUTTI...**

Dona a tutti gli uomini la capacità di vivere da fratelli, portando i pesi gli uni degli altri e imparando a condividere i beni spirituali e quelli materiali. Noi ti preghiamo.

**TUTTI...**

Concedi a tutti noi la sapienza del cuore, per affrontare ogni situazione con animo sereno e discernere in mezzo agli affanni e alle difficoltà ciò che veramente giova alla nostra identità cristiana. Noi ti preghiamo.

**TUTTI...**

**C) Padre buono, che rispondi sempre con amore e generosità a quanti ti invocano con fede, dona alla Chiesa perseveranza nel cercarti e coraggio nell'annunciarti.**

Per Cristo nostro Signore. **TUTTI - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

(Seduti)

### PRESENTAZIONE DEL PANE

**C) Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi cibo di vita eterna.**

**TUTTI - Benedetto nei secoli il Signore!**

**C) L'acqua unita al vino sia segno della nostra unione con la vita divina di colui che ha voluto assumere la nostra natura umana.**

### PRESENTAZIONE DEL VINO

**C) Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del lavoro dell'uomo; lo**

presentiamo a te, perché diventi per noi bevanda di salvezza.

**TUTTI - Benedetto nei secoli il Signore!**

**C) Umili e pentiti accogli, o Signore: ti sia gradito il nostro sacrificio, che oggi si compie dinanzi a te.**

Lavami, o Signore, dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro.

**C) Pregate, fratelli e sorelle, perché il sacrificio della Chiesa, in questa sosta che la rinfranca nel suo cammino verso la patria del cielo, sia gradito a Dio Padre onnipotente.**

**TUTTI - Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.**

(In piedi)

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

**C) O Dio, che nell'unico e perfetto sacrificio di Cristo hai dato compimento alla Legge antica, accogli e santifica questa nostra offerta come un giorno benediciesti i doni di Abele, perché ciò che ognuno di noi presenta in tuo onore giovi alla salvezza di tutti.**

Per Cristo nostro Signore. **TUTTI - Amen.**

(Prefazio e Preghiera Eucaristica a scelta del celebrante, oppure):

### PREFAZIO VI

**C) Il Signore sia con voi.**

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

**C) In alto i nostri cuori.**

**TUTTI - Sono rivolti al Signore.**

**C) Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.**

**TUTTI - È cosa buona e giusta.**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno.

Da te riceviamo esistenza, energia e vita: ogni giorno del nostro pellegrinaggio sulla terra è un dono sempre nuovo del tuo amore per noi e un pegno della vita immortale, poiché possediamo fin da ora le primizie dello Spirito, nel quale hai risuscitato Gesù Cristo dai morti, e viviamo nell'attesa che si compia la beata speranza nella Pasqua eterna del tuo regno.

Per questo mistero di salvezza, con tutti gli angeli del cielo, innalziamo a te la nostra lode, acclamando con festosa esultanza:

**TUTTI - Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo. I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.**

**Osanna nell'alto dei cieli!**

**Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Osanna nell'alto dei cieli!**

### PREGHIERA EUCARISTICA II

Veramente santo sei tu, o Padre, fonte di ogni santità.

Ti preghiamo: santifica questi doni con la rugiada del tuo Spirito perché diventino per noi il Corpo e il Sangue del Signore nostro Gesù Cristo.