

PRENDETE, E MANGIATENE TUTTI: QUESTO È IL MIO CORPO OFFERTO IN SACRIFICIO PER VOI.

Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese il calice, di nuovo ti rese grazie, lo diede ai suoi discepoli e disse:

PRENDETE, E BEVETENE TUTTI: QUESTO È IL CALICE DEL MIO SANGUE PER LA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA, VERSATO PER VOI E PER TUTTI IN REMISSIONE DEI PECCATI.

FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME.

Mistero della Fede.

(In piedi)

**TUTTI - Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

Celebrando il memoriale della morte e risurrezione del tuo Figlio, ti offriamo, Padre, il pane della vita e il calice della salvezza, e ti rendiamo grazie perché ci hai resi degni di stare alla tua presenza a compiere il servizio sacerdotale.

Ti preghiamo umilmente: per la comunione al Corpo e al Sangue di Cristo, lo Spirito Santo ci riunisca in un solo corpo.

Ricordati, Padre, della tua Chiesa diffusa su tutta la terra e qui convocata nel giorno in cui Cristo ha vinto la morte e ci ha resi partecipi della sua vita immortale: rendila perfetta nell'amore in unione con il nostro papa Francesco, il nostro vescovo [N.], i presbiteri e i diaconi.

Ricordati anche dei nostri fratelli e sorelle che si sono addormentati nella speranza della risurrezione e, nella tua misericordia, di tutti i defunti: ammettili alla luce del tuo volto.

Di noi tutti abbi misericordia, donaci di aver parte alla vita eterna, insieme con la beata Maria, Vergine e Madre di Dio, san Giuseppe, suo sposo, gli apostoli, [san N.] e tutti i santi che in ogni tempo ti furono graditi, e in Gesù Cristo tuo Figlio canteremo la tua lode e la tua gloria.

Per Cristo, con Cristo e in Cristo, a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo, ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli.

**TUTTI - Amen.**

## RITI DI COMUNIONE

(In piedi)

**PADRE NOSTRO**

C) Il Signore ci ha donato il suo Spirito. Con la fiducia e la libertà dei figli preghiamo insieme:

**TUTTI - Padre nostro, che sei nei cieli, / sia santificato il tuo nome, / venga il tuo regno, / sia fatta la tua volontà, / come in cielo, così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano, / e rimetti a noi i nostri debiti, / come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, / e non abbandonarci alla tentazione, / ma liberaci dal male.**

C) Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro Salvatore Gesù Cristo.

**TUTTI - Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

**LA PACE**

C) Signore Gesù Cristo, che hai detto ai tuoi apostoli: «Vi lascio la pace, vi do la mia pace», non guardare ai nostri peccati, ma alla fede della

tua Chiesa e donale unità e pace secondo la tua volontà. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**TUTTI - Amen.**

C) La pace del Signore sia sempre con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) Il Corpo e il Sangue del Signore nostro Gesù Cristo, uniti in questo calice, siano per noi cibo di vita eterna.

**TUTTI - Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi (due volte).**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, dona a noi la pace.**

## PREPARAZIONE ALLA COMUNIONE

C) Signore Gesù Cristo, figlio del Dio vivo, che per volontà del Padre e con l'opera dello Spirito Santo morendo hai dato la vita al mondo, per il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue liberami da ogni colpa e da ogni male, fa' che sia sempre fedele alla tua legge e non sia mai separato da te.

## COMUNIONE

C) Ecco l'Agnello di Dio, ecco colui che toglie i peccati del mondo.

Beati gli invitati alla Cena dell'Agnello.

**TUTTI - O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa, ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

(Mentre il celebrante si comunica, inizia il Canto di Comunione).

## ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Lc 13,5)

**TUTTI - «Se non vi convertite, perirete tutti», dice il Signore.**

(Il celebrante comunica i fedeli).

C) Il Corpo di Cristo.

**R) Amen.**

(In piedi)

## DOPO LA COMUNIONE

C) Preghiamo.

O Dio, che ci nutri in questa vita con il pane del cielo, pegno della tua gloria, fa' che manifestiamo nelle nostre opere la realtà presente nel sacramento che celebriamo.

Per Cristo nostro Signore. **TUTTI - Amen.**

## ORAZIONE SUL POPOLO

C) Guida, o Signore, i cuori dei tuoi fedeli: nella tua bontà concedi loro la grazia di rimanere nel tuo amore e nella carità fraterna per adempiere la pienezza dei tuoi comandamenti.

Per Cristo nostro Signore. **TUTTI - Amen.**

## RITO DI CONGEDO

C) Il Signore sia con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.

**TUTTI - Amen.**

C) Glorificate il Signore con la vostra vita. Andate in pace.

**TUTTI - Rendiamo grazie a Dio.**

# MESSA



## con il POPOLO

### 3ª Domenica di Quaresima

Anno 2 N. 14 20-3-2022

COLORE DEI PARAMENTI VIOLA Anno C



## RITI DI INTRODUZIONE

(In piedi)

### ANTIFONA D'INGRESSO

(Sal 24,15-16)

**TUTTI - I miei occhi sono sempre rivolti al Signore: egli libera dal laccio il mio piede. Volgiti a me e abbi pietà, perché sono povero e solo.**

C) Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**TUTTI - Amen.**

C) Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

## ATTO PENITENZIALE

C) Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

(Pausa di silenzio per un breve esame di coscienza).

**TUTTI - Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

C) Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**TUTTI - Amen.**

C) Kyrie, eléison.

**TUTTI - Kyrie, eléison.**

C) Christe, eléison.

**TUTTI - Christe, eléison.**

C) Kyrie, eléison.

**TUTTI - Kyrie, eléison.**

## Convertitevi, il regno dei cieli è vicino

C'è un unico luogo al mondo dove può accadere qualcosa di veramente nuovo: è il nostro cuore. Questa novità accade quando, liberi dai fermenti del peccato, viviamo le vicende di questo mondo sempre orientati verso i beni eterni. Gesù ha vissuto con questo «orientamento», aprendoci la via e chiamandoci a percorrerla con lui e in lui. È la conversione, novità del cuore dell'uomo, capace di trasformare il mondo da un luogo di nemici a un luogo di fratelli. È vivere la nostra vita battesimale, immersi totalmente nella vita di Gesù, nel suo modo di amare.

## COLLETTA

C) Preghiamo.

(Breve pausa di raccoglimento)

O Dio, fonte di misericordia e di ogni bene, che hai proposto a rimedio dei peccati il digiuno, la preghiera e le opere di carità fraterna, accogli la confessione della nostra miseria perché, oppressi dal peso della colpa, siamo sempre sollevati dalla tua misericordia.

Per il nostro Signore...

**TUTTI - Amen.**

## OPPURRE:

C) O Dio dei nostri padri, che ascolti il grido degli oppressi, concedi ai tuoi fedeli di riconoscere nelle vicende della storia il tuo invito alla conversione, per aderire sempre più saldamente a Cristo, roccia della nostra salvezza.

Per il nostro Signore...

**TUTTI - Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

(Seduti)

### PRIMA LETTURA

Io Sono mi ha mandato a voi

**LETTORE - Dal libro dell'Esodo (3,1-8a.13-15).**

In quei giorni, mentre Mosè stava pascolando il gregge di Ietro, suo suocero, sacerdote di Madian, condusse il bestiame oltre il deserto e arrivò al monte di Dio, l'Oreb.

L'angelo del Signore gli apparve in una fiamma di fuoco dal mezzo di un roveto. Egli guardò ed ecco: il roveto ardeva per il fuoco, ma quel roveto non si consumava.

Mosè pensò: «Voglio avvicinarmi a osservare questo grande spettacolo: perché il roveto non brucia?». Il Signore vide che si era avvicinato per guardare; Dio gridò a lui dal





roveto: «Mosè, Mosè!». Rispose: «Eccomi!». Riprese: «Non avvicinarti oltre! Togliti i sandali dai piedi, perché il luogo sul quale tu stai è suolo santo!». E disse: «Io sono il Dio di tuo padre, il Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe». Mosè allora si coprì il volto, perché aveva paura di guardare verso Dio.

Il Signore disse: «Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido a causa dei suoi sovrintendenti: conosco le sue sofferenze. Sono sceso per liberarlo dal potere dell'Egitto e per farlo salire da questa terra verso una terra bella e spaziosa, verso una terra dove scorrono latte e miele».

Mosè disse a Dio: «Ecco, io vado dagli Israeliti e dico loro: "Il Dio dei vostri padri mi ha mandato a voi". Mi diranno: "Qual è il suo nome?". E io che cosa risponderò loro?».

Dio disse a Mosè: «Io sono colui che sono!». E aggiunse: «Così dirai agli Israeliti: "Io-Sono mi ha mandato a voi"». Dio disse ancora a Mosè: «Dirai agli Israeliti: "Il Signore, Dio dei vostri padri, Dio di Abramo, Dio di Isacco, Dio di Giacobbe mi ha mandato a voi". Questo è il mio nome per sempre; questo è il titolo con cui sarò ricordato di generazione in generazione».

Parola di Dio.

**TUTTI - Rendiamo grazie a Dio.**

#### SALMO RESPONSORIALE

(Dal Salmo 102)

**TUTTI - Il Signore ha pietà del suo popolo.**

Benedici il Signore, anima mia, / quanto è in me benedica il suo santo nome. / Benedici il Signore, anima mia, / non dimenticare tutti i suoi benefici.

**Rit.**

Egli perdona tutte le tue colpe, / guarisce tutte le tue infermità, / salva dalla fossa la tua vita, / ti circonda di bontà e misericordia.

**Rit.**

Il Signore compie cose giuste, / difende i diritti di tutti gli oppressi. / Ha fatto conoscere a Mosè le sue vie, / le sue opere ai figli d'Israele.

**Rit.**

Misericordioso e pietoso è il Signore, / lento all'ira e grande nell'amore. / Perché quanto il cielo è alto sulla terra, / così la sua misericordia è potente su quelli che lo temono.

**Rit.**

#### SECONDA LETTURA

*La vita del popolo con Mosè nel deserto è stata scritta per nostro ammonimento*

**LETTORE -** Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi (10,1-6.10-12).

Non voglio che ignoriate, fratelli, che i nostri padri furono tutti sotto la nube, tutti at-

traversarono il mare, tutti furono battezzati in rapporto a Mosè nella nube e nel mare, tutti mangiarono lo stesso cibo spirituale, tutti bevvero la stessa bevanda spirituale: bevevano infatti da una roccia spirituale che li accompagnava, e quella roccia era il Cristo. Ma la maggior parte di loro non fu gradita a Dio e perciò furono sterminati nel deserto.

Ciò avvenne come esempio per noi, perché non desiderassimo cose cattive, come essi le desiderarono.

Non mormorate, come mormorarono alcuni di loro, e caddero vittime dello sterminatore. Tutte queste cose però accaddero a loro come esempio, e sono state scritte per nostro ammonimento, di noi per i quali è arrivata la fine dei tempi. Quindi, chi crede di stare in piedi, guardi di non cadere.

Parola di Dio.

**TUTTI - Rendiamo grazie a Dio.**

(In piedi)

#### CANTO AL VANGELO

(Mt 4,17)

**TUTTI - Lode e onore a te, Signore Gesù!**  
**LETTORE -** Convertitevi, dice il Signore, il regno dei cieli è vicino.

**TUTTI - Lode e onore a te, Signore Gesù!**

#### VANGELO

*Mentre Gesù pregava, il suo volto cambiò d'aspetto  
Se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo*

C) Il Signore sia con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) † Dal vangelo secondo Luca (13,1-9).

**TUTTI - Gloria a te, o Signore.**

IN QUEL TEMPO si presentarono alcuni a riferire a Gesù il fatto di quei Galilei, il cui sangue Pilato aveva fatto scorrere insieme a quello dei loro sacrifici. Prendendo la parola, Gesù disse loro: «Credete che quei Galilei fossero più peccatori di tutti i Galilei, per aver subito tale sorte? No, io vi dico, ma se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo. O quelle diciotto persone, sulle quali crollò la torre di Siloe e le uccise, credete che fossero più colpevoli di tutti gli abitanti di Gerusalemme? No, io vi dico, ma se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo».

Diceva anche questa parabola: «Un tale aveva piantato un albero di fichi nella sua vigna e venne a cercarvi frutti, ma non ne trovò. Allora disse al vignaiolo: "Ecco, sono tre anni che vengo a cercare frutti su quest'albero, ma non ne trovo. Taglialo dunque! Perché deve sfruttare il terreno?". Ma quello gli rispose: "Padrone, lascialo ancora quest'anno, finché gli avrò zappato attorno

e avrò messo il concime. Vedremo se porterà frutti per l'avvenire; se no, lo taglierai».

Parola del Signore.

**TUTTI - Lode a te, o Cristo.**

(In piedi)

#### PROFESSIONE DI FEDE

**Io credo in Dio, Padre onnipotente, / creatore del cielo e della terra; / e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore (tutti si inchinano) / il quale fu concepito di Spirito Santo, / nacque da Maria Vergine, / patì sotto Ponzio Pilato, / fu crocifisso, morì e fu sepolto; / discese agli inferi; / il terzo giorno risuscitò da morte; / salì al cielo, / siede alla destra di Dio Padre onnipotente; / di là verrà a giudicare i vivi e i morti.**

**Credo nello Spirito Santo, / la santa Chiesa cattolica, / la comunione dei santi, / la remissione dei peccati, / la risurrezione della carne, / la vita eterna. Amen.**

(In piedi)

#### PREGHIERA DEI FEDELI

C) Fratelli e sorelle, chiediamo al Padre la sapienza dello Spirito, che sostiene il nostro cammino di rinnovamento.

**LETTORE -** Preghiamo insieme e diciamo: Illumina i tuoi figli, o Padre.

**TUTTI - Illumina i tuoi figli, o Padre.**

Per tutta la Chiesa: chiamata ad adorare Dio in spirito e verità, si manifesti al mondo come segno di riconciliazione e di amore fraterno, preghiamo.

**TUTTI...**

Per coloro che professano la fede cristiana: animati dal desiderio di ascoltare docilmente la parola di vita, non rimangano sordi agli inviti che ogni giorno il Signore rinnova, preghiamo.

**TUTTI...**

Per i popoli oppressi dalla violenza: nel cammino per ritrovare la loro dignità, siano sostenuti dalla testimonianza di chi si affida alla parola di Dio, preghiamo.

**TUTTI...**

Per i malati nel corpo e nello spirito: sollevati dalla presenza consolante del Signore Gesù, ritrovino, anche nel tempo della prova, serenità e fiducia, preghiamo.

**TUTTI...**

C) Padre di infinita misericordia, ascolta le nostre preghiere e donaci la tua luce; suscita in noi i gesti e le parole di un'autentica conversione.

Per Cristo nostro Signore. **TUTTI - Amen.**

### LITURGIA EUCARISTICA

(Seduti)

#### PRESENTAZIONE DEL PANE

C) Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi cibo di vita eterna.

**TUTTI - Benedetto nei secoli il Signore!**

C) L'acqua unita al vino sia segno della nostra unione con la vita divina di colui che ha voluto assumere la nostra natura umana.

#### PRESENTAZIONE DEL VINO

C) Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del lavoro dell'uomo; lo

presentiamo a te, perché diventi per noi bevanda di salvezza.

**TUTTI - Benedetto nei secoli il Signore!**

C) Umili e pentiti accogli, o Signore: ti sia gradito il nostro sacrificio, che oggi si compie dinanzi a te.

Lavami, o Signore, dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro.

C) Pregate, fratelli e sorelle, perché il sacrificio della Chiesa, in questa sosta che la rinfranca nel suo cammino verso la patria del cielo, sia gradito a Dio Padre onnipotente.

**TUTTI - Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.**

(In piedi)

#### ORAZIONE SULLE OFFERTE

C) Per questo sacrificio di riconciliazione, o Padre, rimetti i nostri debiti e donaci la forza di perdonare ai nostri fratelli.

Per Cristo nostro Signore.

**TUTTI - Amen.**

(Prefazio e Preghiera Eucaristica a scelta del celebrante, oppure):

#### PREFAZIO DI QUARESIMA V

C) Il Signore sia con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) In alto i nostri cuori.

**TUTTI - Sono rivolti al Signore.**

C) Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.

**TUTTI - È cosa buona e giusta.**

È veramente giusto benedire il tuo nome, Padre santo, ricco di misericordia, nel nostro itinerario verso la luce pasquale sulle orme di Cristo, maestro e modello dell'umanità riconciliata nell'amore.

Tu riapri alla Chiesa la strada dell'esodo attraverso il deserto quaresimale, perché ai piedi della santa montagna, con il cuore contrito e umiliato, prenda coscienza della sua vocazione di popolo dell'alleanza, convocato per la tua lode nell'ascolto della tua parola e nell'esperienza gioiosa dei tuoi prodigi.

Per questi segni di salvezza, insieme agli angeli, ministri della tua gloria, proclamiamo nel canto la tua lode:

**TUTTI - Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo. I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.**

**Osanna nell'alto dei cieli!**

**Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Osanna nell'alto dei cieli!**

#### PREGHIERA EUCARISTICA II

Veramente santo sei tu, o Padre, fonte di ogni santità.

Ti preghiamo: santifica questi doni con la rugiada del tuo Spirito perché diventino per noi il Corpo e † il Sangue del Signore nostro Gesù Cristo.

(In ginocchio)

Egli, consegnandosi volontariamente alla passione prese il pane, rese grazie, lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli e disse: