

**TUTTI - Annunciamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

Celebrando il memoriale della passione redentrice del tuo Figlio, della sua mirabile risurrezione e ascensione al cielo, nell'attesa della sua venuta nella gloria, ti offriamo, o Padre, in rendimento di grazie, questo sacrificio vivo e santo.

Guarda con amore e riconosci nell'offerta della tua Chiesa la vittima immolata per la nostra redenzione, e a noi, che ci nutriamo del Corpo e del Sangue del tuo Figlio, dona la pienezza dello Spirito Santo, perché diventiamo in Cristo un solo corpo e un solo spirito.

Lo Spirito Santo faccia di noi un'offerta perenne a te gradita, perché possiamo ottenere il regno promesso con i tuoi eletti: con la beata Maria, Vergine e Madre di Dio, san Giuseppe, suo sposo, i tuoi santi apostoli, i gloriosi martiri, [san N.], e tutti i santi, nostri intercessori presso di te.

Ti preghiamo, o Padre: questo sacrificio della nostra riconciliazione doni pace e salvezza al mondo intero.

Conferma nella fede e nell'amore la tua Chiesa pellegrina sulla terra: il tuo servo e nostro papa Francesco, il nostro vescovo [N.], l'ordine episcopale, i presbiteri, i diaconi e il popolo che tu hai redento.

Ascolta la preghiera di questa famiglia che hai convocato alla tua presenza nel giorno in cui il Cristo ha vinto la morte e ci ha resi partecipi della sua vita immortale.

Ricongiungi a te, Padre misericordioso, tutti i tuoi figli ovunque dispersi.

Accogli nel tuo regno i nostri fratelli e sorelle defunti, e tutti coloro che, in pace con te, hanno lasciato questo mondo; concedi anche a noi di ritrovarci insieme a godere per sempre della tua gloria, in Cristo, nostro Signore, per mezzo del quale tu, o Dio, doni al mondo ogni bene.

Per Cristo, con Cristo e in Cristo, a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo, ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli.

**TUTTI - Amen.**

## RITI DI COMUNIONE

(In piedi)

**PADRE NOSTRO**

C) Il Signore ci ha donato il suo Spirito. Con la fiducia e la libertà dei figli preghiamo insieme:

**TUTTI - Padre nostro, che sei nei cieli, / sia santificato il tuo nome, / venga il tuo regno, / sia fatta la tua volontà, / come in cielo, così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano, / e rimetti a noi i nostri debiti, / come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, / e non abbandonarci alla tentazione, / ma liberaci dal male.**

C) Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro Salvatore Gesù Cristo.

**TUTTI - Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.**

**LA PACE**

C) Signore Gesù Cristo, che hai detto ai tuoi apostoli: «Vi lascio la pace, vi do la mia pace», non guardare ai nostri peccati, ma alla fede della

tua Chiesa e donale unità e pace secondo la tua volontà. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**TUTTI - Amen.**

C) La pace del Signore sia sempre con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) Il Corpo e il Sangue del Signore nostro Gesù Cristo, uniti in questo calice, siano per noi cibo di vita eterna.

**TUTTI - Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi (due volte).**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, dona a noi la pace.**

## PREPARAZIONE ALLA COMUNIONE

C) Signore Gesù Cristo, figlio del Dio vivo, che per volontà del Padre e con l'opera dello Spirito Santo morendo hai dato la vita al mondo, per il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue liberami da ogni colpa e da ogni male, fa' che sia sempre fedele alla tua legge e non sia mai separato da te.

## COMUNIONE

C) Ecco l'Agnello di Dio, ecco colui che toglie i peccati del mondo.

Beati gli invitati alla Cena dell'Agnello.

**TUTTI - O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa, ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

(Mentre il celebrante si comunica, inizia il Canto di Comunione).

## ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Lc 4,8)

**TUTTI - «Il Signore, Dio tuo, adorerai; a lui solo renderai culto».**

(Il celebrante comunica i fedeli).

C) Il Corpo di Cristo.

**R) Amen.**

(In piedi)

## DOPO LA COMUNIONE

C) Preghiamo.

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.

Per Cristo nostro Signore. **TUTTI - Amen.**

## ORAZIONE SUL POPOLO

C) Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna.

Per Cristo nostro Signore. **TUTTI - Amen.**

## RITO DI CONGEDO

C) Il Signore sia con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.

**TUTTI - Amen.**

C) Nel nome del Signore, andate in pace.

**TUTTI - Rendiamo grazie a Dio.**

# MESSA con il POPOLO 1ª Domenica di Quaresima

Anno 2 N. 12 6-3-2022

COLORE DEI PARAMENTI VIOLA Anno C



## RITI DI INTRODUZIONE

(In piedi)

### ANTIFONA D'INGRESSO

(Sal 90,15-16)

**TUTTI - Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso. Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza.**

C) Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**TUTTI - Amen.**

C) Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

## ATTO PENITENZIALE

C) Riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

(Pausa di silenzio per un breve esame di coscienza)

C) Signore, che ci inviti al perdono fraterno prima di presentarci al tuo altare, Kyrie, eléison.

**TUTTI - Kyrie, eléison.**

C) Cristo, che sulla croce hai invocato il perdono per i peccatori, Christe, eléison.

**TUTTI - Christe, eléison.**

C) Signore, che hai effuso lo Spirito per la remissione dei peccati, Kyrie, eléison.

**TUTTI - Kyrie, eléison.**

C) Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**TUTTI - Amen.**

## Non di solo pane vivrà l'uomo

Ha inizio oggi il tempo di Quaresima e il racconto delle tentazioni segna la prima tappa di questo cammino che ci conduce fino alla Pasqua del Signore. In questa prima domenica di Quaresima la sapienza della Scrittura ci mette in guardia nei confronti della realtà della tentazione. Non è una realtà lontana da noi, è dentro il nostro cuore. Non possiamo non riconoscerlo: in noi c'è il desiderio del bene, ma compiamo il male che non vogliamo. La liturgia odierna getta una luce sulla lotta fra bene e male che, prima ancora di avere come palcoscenico il mondo, ha radici ben più profonde nel nostro cuore. Lasciamoci investire dalla luce della Parola di oggi, che ci indica insieme la via per vincere «le continue seduzioni del maligno».

## COLLETTA

C) Preghiamo.

(Breve pausa di raccoglimento)

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita.

Per il nostro Signore...

**TUTTI - Amen.**

## OPPURRE:

C) Signore misericordioso, che sempre ascolti la preghiera del tuo popolo, tendi verso di noi la tua mano, perché, nutriti con il pane della Parola e fortificati dallo Spirito, vinciamo le seduzioni del maligno.

Per il nostro Signore...

**TUTTI - Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

(Seduti)

### PRIMA LETTURA

Professione di fede del popolo eletto

**LETTORE - Dal libro del Deuteronomio (26,4-10).**

Mosè parlò al popolo e disse: / «Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: «Mio padre era un Arameo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri



padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio».

Parola di Dio.

**TUTTI - Rendiamo grazie a Dio.**

#### SALMO RESPONSORIALE

(Dal Salmo 90)

**TUTTI - Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.**

Chi abita al riparo dell'Altissimo / passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente. / Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, / mio Dio in cui confido».

**Rit.**

Non ti potrà colpire la sventura, / nessun colpo cadrà sulla tua tenda. / Egli per te darà ordine ai suoi angeli / di custodirti in tutte le tue vie.

**Rit.**

Sulle mani essi ti porteranno, / perché il tuo piede non inciampi nella pietra. / Calpesterai leoni e vipere, / schiacterai leoncelli e draghi.

**Rit.**

«Lo libererò, perché a me si è legato, / lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome. / Mi invocherà e io gli darò risposta; / nell'angoscia io sarò con lui, / lo libererò e lo renderò glorioso».

**Rit.**

#### SECONDA LETTURA

*Professione di fede di chi crede in Cristo*

**LETTORE -** Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani (10,8-13).

Fratelli, che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza.

Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».

Parola di Dio.

**TUTTI - Rendiamo grazie a Dio.**

(In piedi)

(Mt 4,4)

#### CANTO AL VANGELO

**TUTTI - Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

**LETTORE -** Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

**TUTTI - Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

#### VANGELO

*Gesù fu guidato dallo Spirito nel deserto e tentato dal diavolo*

C) Il Signore sia con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) † Dal vangelo secondo Luca (4,1-13).

**TUTTI - Gloria a te, o Signore.**

IN QUEL TEMPO, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».

Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Parola del Signore.

**TUTTI - Lode a te, o Cristo.**

(In piedi)

#### PROFESSIONE DI FEDE

Io credo in Dio, Padre onnipotente, / creatore del cielo e della terra; / e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore (tutti si inchinano) / il quale fu concepito di Spirito Santo, / nacque da Maria Vergine, / patì sotto Ponzio Pilato, / fu crocifisso, morì e fu sepolto; / discese agli inferi; / il terzo giorno risuscitò da morte; / salì al cielo, / siede alla destra di Dio Padre onnipotente; / di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo, / la santa Chiesa cattolica, / la comunione dei santi, / la remissione dei peccati, / la risurrezione della carne, / la vita eterna. Amen.

(In piedi)

#### PREGHIERA DEI FEDELI

C) Fratelli e sorelle, abbiamo intrapreso il cammino della Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione. Chiediamo di essere docili al messaggio di salvezza per giungere pienamente trasformati alla santa Pasqua.

**LETTORE -** Preghiamo insieme e diciamo: Guidaci, Padre, con il tuo Spirito.

**TUTTI - Guidaci, Padre, con il tuo Spirito.**

Per tutti i battezzati: sorretti dallo Spirito di forza, seguano Cristo nel deserto della prova per superare con la forza della fede ogni tentazione, preghiamo.

**TUTTI...**

Per papa Francesco e tutti i pastori della Chiesa: illuminati dallo Spirito di sapienza, con la parola e con la vita aiutino i fratelli a perseverare nell'adorazione dell'unico Dio, preghiamo.

**TUTTI...**

Per i catecumeni: sostenuti dallo Spirito di intelletto, in questi quaranta giorni si dedichino alla preghiera e alla meditazione della Parola, preghiamo.

**TUTTI...**

Per le nostre famiglie: guidate dallo Spirito di amore, riscoprano la dimensione domestica della fede nell'ascolto del Vangelo, nella preghiera e nell'accoglienza reciproca, preghiamo.

**TUTTI...**

C) Colma delle tue benedizioni, Signore, questo popolo in cammino verso la Pasqua; tu che provvedi ai tuoi figli il pane quotidiano, fa' che non si stanchino mai di cercare il Pane vivo disceso dal cielo, Gesù Cristo, tuo Figlio.

Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**TUTTI - Amen.**

#### LITURGIA EUCARISTICA

(Seduti)

#### PRESENTAZIONE DEL PANE

C) Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi cibo di vita eterna.

**TUTTI - Benedetto nei secoli il Signore!**

C) L'acqua unita al vino sia segno della nostra unione con la vita divina di colui che ha voluto assumere la nostra natura umana.

#### PRESENTAZIONE DEL VINO

C) Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi bevanda di salvezza.

**TUTTI - Benedetto nei secoli il Signore!**

C) Umili e pentiti accogliaci, o Signore: ti sia gradito il nostro sacrificio, che oggi si compie dinanzi a te.

Lavami, o Signore, dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro.

C) Pregate, fratelli e sorelle, perché il sacrificio della Chiesa, in questa sosta che la rinfranca nel suo cammino verso la patria del cielo, sia gradito a Dio Padre onnipotente.

**TUTTI - Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.**

(In piedi)

#### ORAZIONE SULLE OFFERTE

C) Si rinnovi, o Signore, la nostra vita e con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza.

Per Cristo nostro Signore.

**TUTTI - Amen.**

#### PREFAZIO

C) Il Signore sia con voi.

**TUTTI - E con il tuo spirito.**

C) In alto i nostri cuori.

**TUTTI - Sono rivolti al Signore.**

C) Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.

**TUTTI - È cosa buona e giusta.**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro.

Astenendosi per quaranta giorni dagli alimenti terreni, egli dedicò questo tempo quaresimale all'osservanza del digiuno e, vincendo tutte le insidie dell'antico tentatore, ci insegnò a dominare le suggestioni del male, perché, celebrando con spirito rinnovato il mistero pasquale, possiamo giungere alla Pasqua eterna.

E noi, uniti alla moltitudine degli angeli e dei santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode:

**TUTTI - Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo. I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.**

**Osanna nell'alto dei cieli!**

**Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Osanna nell'alto dei cieli!**

(Preghiera Eucaristica a scelta del celebrante, oppure):

#### PREGHIERA EUCARISTICA III

Veramente santo sei tu, o Padre, ed è giusto che ogni creatura ti lodi.

Per mezzo del tuo Figlio, il Signore nostro Gesù Cristo, nella potenza dello Spirito Santo fai vivere e santifici l'universo, e continui a radunare intorno a te un popolo che, dall'oriente all'occidente, offra al tuo nome il sacrificio perfetto.

(In ginocchio)

Ti preghiamo umilmente: santifica e consacra con il tuo Spirito i doni che ti abbiamo presentato perché diventino il Corpo e il Sangue del tuo Figlio, il Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha comandato di celebrare questi misteri.

Egli, nella notte in cui veniva tradito prese il pane, ti rese grazie con la preghiera di benedizione, lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli e disse:

**PRENDETE, E MANGIATENE TUTTI: QUESTO È IL MIO CORPO OFFERTO IN SACRIFICIO PER VOI.**

Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese il calice, di nuovo ti rese grazie, lo diede ai suoi discepoli e disse:

**PRENDETE, E BEVETENE TUTTI: QUESTO È IL CALICE DEL MIO SANGUE PER LA NUOVA ED ETERNA ALLEANZA, VERSATO PER VOI E PER TUTTI IN REMISSIONE DEI PECCATI.**

**FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME.**

**Mistero della Fede.**

(In piedi)